

## Hablando con sus adolescentes sobre abuso sexual

- Situaciones:** Los adolescentes son explotados, aventajados, y abusados en situaciones de todos los días: en citas, en casas de sus amigos, en las fiestas, asistiendo a la escuela o tratando de conseguir empleo. Ellos pueden ser aventajados y engañados a causa de:
  - Su miedo a meterse en problemas.
  - Su falta de información sobre sexualidad.
  - Sus propias necesidades, sumadas a presiones externas de entrar al mundo del amor y el romance.
  - El creciente número de nueva gente en sus vidas.
  - Su confianza en la gente y la voluntad de creer que debieron haber entendido mal la intención de las personas.
  - Su creencia de que si ellos son buenos, les van a pasar buenas cosas; y si les pasa algo malo es porque lo merecen.
- Tipos de fuerza:** Los adolescentes bien pueden haber oído que abuso sexual es violencia más que crimen sexual. Pero es más probable que encuentren el abuso sexual en situaciones del cortejo de la pareja, que en situaciones que son aparentemente violentas para ellos. Es más probable que se enfrenten a la presión verbal o de sus pares, que a forzamiento físico violento. El abuso puede ser causado también por un chantaje, una coima, o puede ser hecho de una manera que parezca que fue su culpa.
- Quienes son las víctimas.** Desafortunadamente, se estima que 1 de cada 4 niñas y 1 de cada 6 niños experimentara un asalto sexual antes de cumplir los 18 años. Esto es verdad para todas las razas y grupos socioeconómicos. Lo mas difícil de entender para los adolescentes sobre abuso sexual es que podía haberle pasado a ellos o a cualquiera que conozcan. Los adolescentes se sienten seguros manteniéndose alejados de "extraños" y están convencidos de que están seguros con gente a quienes conocen y confían, particularmente sus pares.
- Quienes son los ofensores.** A pesar de que la mayoría de los abusadores son hombres, las mujeres también cometen algunos asaltos. Los adolescentes también son ofensores. Alguien en quien la víctima conoce y en quien confía es quien comete la ofensa en casi todos los casos reportados. Los ofensores mas comunes son un amigo, alguien que lo invito a una cita, un vecino, un primo, un tío, el hermano mayor de un amigo, u otro estudiante. Ellos pueden ser exitosos, bien parecidos y encantadores.
- Inicio de la discusión.** Es más probable que los adolescentes participen de una discusión si se les pregunta su opinión, que si se les

dice que deben pensar o hacer. Los padres pueden compartir experiencias que han tenido— desde algo por haber oído un chiste sobre asalto sexual o de haber visto un aviso publicitario hasta una experiencia de haber sido víctima de pequeño o adolescente. Una discusión, no un discurso, sobre un evento de las noticias ayudará a discutir el tópico. Recuerde no culpar a la víctima y escuchar tanto como usted habla. Si usted no sabe la respuesta a una pregunta, dígaselo, y dígame que encontrará la respuesta. Day One de Rhode Island (401-421-4100) puede ayudar a responder sus preguntas y las de sus hijos.