

Cómo hablarle a un niño sobre abuso sexual

Agregamos a las ideas mencionadas previamente, las siguientes sugerencias pueden ayudar a padres y maestros a iniciar conversaciones acerca de abuso a los jóvenes.

- **Como definir abuso sexual.** El Centro de Recursos de Asalto Sexual y Traumá de Rhode Island no usa las palabras "abuso sexual" o "asalto sexual" en sus programas con los niños. Un cuento de un intimidador/matón ó abusador que le quita un juguete a un niño, es usado para explicar que nadie tiene el derecho de usar su edad o su tamaño para herir a otra persona.

Después del cuento del matón y la explicación, es fácil empezar a hablar acerca de alguien usando su edad o su talle para tocar el cuerpo del niño. Usted puede empezar con un ejemplo de un niño más pequeño siendo golpeado o presionado. Hágale saber a su hijo que usted estará allí siempre para ayudarlos donde sea, y cuando alguien les haga sentir que su cuerpo está inseguro. También hágale saber a su hijo que siempre tienen el derecho de decirle a alguien que pare de tocarlo o golpearlo.

- **Todos los niños deben saber los términos específicos de las partes del cuerpo.** Si un niño tiene un problema en alguna parte privada del cuerpo – senos, trasero, pene, testículos, vulva o vagina, usar el nombre apropiado, hará que los adultos puedan entender más fácilmente el problema. Los padres deben siempre llamar todas las partes del cuerpo por su nombre correcto.
- **Se le debe enseñar a los niños que algunas partes de su cuerpo son privadas.** Las partes del cuerpo cubiertas por un traje de baño no son usualmente vistas por otras personas. Déjeles saber a los niños que ellos deben hablarle a alguien de confianza si alguien les ha tocado las partes privadas del cuerpo.
- **Escuche lo que dicen sus hijos y tómelo seriamente.** Si usted no está seguro de lo que su hijo quiere decir, pídale que le cuente más. Los niños pequeños, a menudo no están seguros si tienen un problema. Ellos temen que si le cuentan algo a usted, que no es un problema, usted va a pensar que ellos son inmaduros. Por lo tanto, a menudo ellos le dirán indirectas diciendo "Qué pasa si..." para oír su respuesta.
- **Nunca le diga a sus hijos que ellos deben o tienen que participar en interacciones personales con otros.** Siempre pregúntele a su hijo si quiere darle un beso o un abrazo a alguien. Si su hijo dice "no", acepte el "no" y sugiera un saludo con la mano o una sonrisa como saludo o despedida. Los niños necesitan saber que usted realmente cree que ellos tienen el derecho a decidir a quien tocar y quien los puede tocar a ellos
- **Asegúrese de que cualquier prevención o estrategia de intervención que usted le da a sus hijos son apropiadas para la edad y el desarrollo.** Los

niños les cuesta decir "no" a los adultos. Hágales saber que ellos pueden decir "no", pero que usted entiende que puede ser difícil o puede no resultar. También los niños pequeños no tienen la habilidad de abandonar una situación que los hace sentir incómodos. Los niños pueden ser fácilmente confundidos sobre que tipo de toque es apropiado o no.